



**Next Level Reiten: Sitzschulung neu gedacht –
Balance, Haltung und Körperbewusstsein**
Anerkannt mit 2 LE in Profil 3 zur Lizenzverlängerung.



16.12.2024 19.30 Uhr oder am 29.01.2025 19.30 Uhr

Überblick:

Dieses Online-Seminar bietet praxisnahe Einblicke in moderne Bewegungslehre und innovative Ansätze zur Verbesserung von Haltung, Balance und Körperbewusstsein bei Reitern und Pferden. Es richtet sich an Therapeuten, Ausbilder und alle, die im Bereich Reitsport oder Bewegungsschulung tätig sind.

Seminarinhalte:

1. Grundlagen der Bewegungslehre und Anatomie:

- Wichtige Strukturen und ihre Funktion im Reitsport.
- Einführung in die Faszienforschung und deren Relevanz.

2. Alltag und Bewegung:

- Einfluss alltäglicher Bewegungsgewohnheiten auf den Sitz.
- Übungen zur Korrektur von Fehlhaltungen.

3. Emotionen und Bewegung:

- Auswirkungen von Stress und Angst auf Bewegungsmuster.
- Strategien zur Unterstützung von Schülern in emotional belastenden Situationen.

4. Praktische Übungen:

- Analyse und Korrektur von Bewegungsmustern.
- Visualisierungsübungen zur Verbesserung der Balance.
- Atem- und Mobilisationstechniken.

5. Abschlussdiskussion:

- Fallbeispiele und Austausch zu Erfahrungen aus dem Reitunterricht.

Dozent:

Tobias Rundnagel ist ein erfahrener Pferdewirt, Bewegungspädagoge und Referent mit einer Leidenschaft für innovative Ansätze im Reitsport. Mit langjähriger Erfahrung in der Ausbildung von Reitern und der Leitung von Seminaren und Lehrgängen, bringt er tiefgreifendes Wissen und praxisorientierte Methoden in die Arbeit mit Pferd und Reiter ein. Seine Arbeit basiert auf fundierten Kenntnissen moderner Bewegungslehre und einem ganzheitlichen Ansatz, der Reiter und Pferde gleichermaßen fördert. Weitere Infos unter www.reiten-bewegt.de

Praktische Informationen:

- **Technische Voraussetzungen:** Stabile Internetverbindung, Mikrofon, Webcam.
- **Materialien:** weiche Bälle zur Sitzschulung (10 cm Durchmesser), alternativ ein Handtuch oder ein paar dicke Wollsocken.
- **Kosten:** Seminaregebühr von 15,00 € pro Person. Verbindliche Anmeldung/Stornierung bis 48 Stunden vorher. Spätere Anmeldungen nur auf Anfrage möglich!
- **Teilnehmerzahl:** Begrenzte Plätze.
- **Buchung:** Nach Buchungsbestätigung wird eine Rechnung ausgestellt. Der Link zum Seminarraum wird ca. 24 Stunden vor Beginn zugesandt.
- **Nach Abschluss:** Weiterleitung der Teilnehmerinformationen an die jeweiligen Landesverbände, Übersendung der Teilnahmebestätigungen

ACHTUNG: LIZENZVERLÄNGERUNG

Dieses Online-Seminar ist mit 2 LE im Profil 3 anerkannt. Aktuell gilt dies für folgende Pferdesportverbände:

- Pferdesportverband Hannover e.V.
- Landesverband der Reit- und Fahrvereine Hamburg e.V.
- Pferdesportverband Schleswig-Holstein e.V.
- Landesverband Pferdesport Sachsen e.V.
- Bayerischer Reit- und Fahrverband e.V.

Weitere Anfragen zur Anerkennung laufen.

Weitere Informationen und verbindliche Anmeldungen über www.reiten-bewegt.de oder per Mail an buchung@reiten-bewegt.de.

