

# Distanzseminar

**für Einsteiger, Neulinge und Interessierte**

**vom 10.05.-12.05.2019 in Seesen/Harz**

**Abenteuer Distanzreiten - angekommen ist gewonnen**

Strecken von 25km – 160km werden hierbei an einem Tag von einem Pferd-Reiter-Paar unter besonderer tierärztlicher Betreuung absolviert.

Der Einstieg erfolgt meist mit dem vorhandenen Pferd, denn nahezu jedes gesunde Pferd kann mit angemessenem Training auf die kürzeren Strecken vorbereitet werden. Interessierte Reiter bekommen bei diesem Seminar in entspannter Atmosphäre alle wichtigen Informationen zur Vorbereitung ihres Pferdes und sich selbst für den Einstieg in den Distanzsport vermittelt.

Um die Fixkosten decken zu können, staffelt sich die Seminargebühr nach Teilnehmern wie folgt:

**150 € p.P. bei 5-6 Teilnehmern**

**120 € p.P. bei 7-8 Teilnehmern**

**90 € p.P. bei 9-10 Teilnehmern**

Darin enthalten ist Frühstücksbuffet am Sa. und So. sowie 2 warme Mahlzeiten, Getränke und Snacks, sowie umfassende Seminarunterlagen, die auch später noch als Nachschlagewerk dienen. Darüber hinaus ist das Campen von Fr.-So. auf der Paddockwiese für die Teilnehmer gratis, es kann aber auch der Kontakt zu Pensionen vermittelt werden.

In den **10€ pro Pferd und Nacht** ist Heu (Paddock) und Stroh (Box) enthalten.

Samstag beginnen wir mit dem theoretischen Teil und lassen den Tag nach einem gemeinsamen Ausritt in der Gruppe, bei dem wir erste Eindrücke der herrlichen Landschaft gewinnen können, gemütlich ausklingen.

Am Sonntag werden wir einen **Distanzritt unter Echtbedingungen** simulieren. Das Gelernte kann nun sofort in die Praxis umgesetzt werden. Die überschaubare Gruppe macht es möglich, hier auf jeden ganz individuell einzugehen. **Ein erfahrener Distanztierarzt wird uns dabei zur Seite stehen.** Wir nehmen uns die Zeit, um die Aspekte der Voruntersuchung und des Vortrabens zu erläutern. Auf der Strecke wird es eine unangekündigte Pulskontrolle geben und auch eine Nachuntersuchung nach dem Zieleinlauf werden wir durchführen.

Am Ende des Seminars wird jeder wissen, wie man zum ersten erfolgreich absolvierten Ritt gelangen kann.

Ansprechpartner: Eva Renner 0163 / 33 33 898 [eva.czichos@web.de](mailto:eva.czichos@web.de) Regionalbeauftragte des Bereich Niedersachsen Süd des Vereins Deutscher Distanzreiter u. -fahrer e.V.